

# KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC THÁNG 03 /2025

Lớp: Chồi

| TÊN HOẠT ĐỘNG        | THỨ 2  | THỨ 3                           | THỨ 4                            | THỨ 5                             | THỨ 6                            | THỨ 7 |
|----------------------|--|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------|
| <b>Đón trẻ</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô ân cần, niềm nở đón trẻ vào lớp, quan tâm đến từng trẻ, hướng dẫn trẻ chào hỏi lễ phép.</li><li>- Cô động viên khuyến khích trẻ đến lớp, đi học đều.</li><li>- Biết chào hỏi và nói cảm ơn, xin lỗi khi được nhắc nhở...</li><li>- Cô hướng dẫn trẻ thực hiện một số việc tự phục vụ: cất ba lô, cởi giày, đi giày, cất dép đúng ký hiệu của trẻ, cách bê ghế.</li><li>- Cùng các bé trò chuyện và tìm hiểu về ngày 8/3 .</li></ul>   |                                 |                                  |                                   |                                  |       |
| <b>Thể dục sáng</b>  | <p><b>* Khởi động:</b> Bằng gót chân -&gt; mũi bàn chân, -&gt; Khuya gối -&gt; khom Lưng -&gt; đi bình thường -&gt; đi bằng má bàn chân -&gt; chạy nhanh rồi chậm dần.</p> <p><b>* Các động tác phát triển chung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Giơ tay lên cao, đưa phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay</li><li>- Lưng, bụng, lườn: Cúi người về trước, nghiêng người sang hai bên, vặn người sang hai bên.</li><li>- Chân: ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân, bật tại chỗ.</li></ul> <p><b>* Hồi tĩnh:</b><br/>Thả lỏng tay , chân và hít thở nhẹ nhàng</p> |                                 |                                  |                                   |                                  |       |
| <b>Hoạt động học</b> | <b>Tiết 1</b><br><b>Thể chất</b>   | <b>Tiết 1</b><br><b>Âm nhạc</b> | <b>Tiết 1</b><br><b>Tạo hình</b> | <b>Tiết 1</b><br><b>Kể chuyện</b> | <b>Tiết 1</b><br><b>Thể chất</b> |       |

|               |   |   |   |  |   |             |
|---------------|---|---|---|--|---|-------------|
| <b>Tuần 1</b> | <p><b>Các động tác phát triển chung:</b> Tay , chân , bụng , bật</p> <p><b>Vận động cơ bản:</b><br/>Bật Chụm Và Tách Chân Qua 5 ô</p> <p><b>TCVĐ:</b><br/>Bật xa – ném vòng vào chai</p>                | <p><b>Lần 1</b><br/><b>Vận Động Theo Nhạc:</b><br/>Mẹ Yêu Ôi<br/><b>Nghe hát:</b><br/>Bàn Tay Mẹ<br/><b>Dạy hát:</b><br/>Vòng Tay Của Ba Mẹ</p> | <p>Làm thiệp tặng mẹ nhân ngày 8/3</p>                          | <p><b>Lần 1</b><br/><b>CÁO , THỎ VÀ GÀ TRỒNG</b><br/>( Trẻ biết tên câu chuyện )</p>   | <p><b>Các động tác phát triển chung:</b> Tay , chân , bụng , bật</p>                                | <i>HOẠT</i> |
|               | <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p>   | <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p>   | <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p> | <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p>  | <p><b>Tiết 2</b><br/>Làm quen với toán<br/>Gộp hai nhóm đối tượng và đếm ( phạm vi 2,3 )</p>        | <i>ĐỘNG</i> |
| <b>Tuần 2</b> | <p><b>Tiết 1</b><br/>Thể chất<br/><b>Các động tác phát triển chung:</b> Tay, chân, bụng, bật</p> <p><b>BÉ KHÁM PHÁ KHOA HỌC:</b><br/>Một Số Con Vật Sống Trên Cạn<br/>Một Số Con Vật Sống Dưới Nước</p> | <p><b>Tiết 1</b><br/>Các Hoạt Động Giúp Trẻ Làm Quen Chữ Viết<br/><br/>( Chữ I - T )</p>  | <p><b>Tiết 1</b><br/>Tạo hình<br/>Cắt Theo Đường Vòng Cung</p>  | <p><b>Tiết 1</b><br/>Kể chuyện<br/><b>Lần 2</b><br/><b>CÁO , THỎ VÀ GÀ TRỒNG</b><br/>( Trẻ biết tên câu chuyện và tên của các nhân vật trong câu chuyện)</p> | <p><b>Tiết 1</b><br/>Thể chất<br/><b>Các động tác phát triển chung:</b> Tay , chân , bụng , bật</p> | <i>CHƠI</i> |
|               |   |   |   |  |   |             |

|        |   |  |  |   |   |                           |
|--------|---|--|--|---|---|---------------------------|
| Tuần 3 | <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p>   | <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p>  | <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p>            | <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p>   | <p><b>Tiết 2</b><br/>Làm quen với toán<br/>Gộp hai nhóm đối tượng và đếm ( phạm vi 4,5 )</p>                  | <p>HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI</p> |
|        | <p><b>Tiết 1</b><br/>Thể chất<br/>Các động tác phát triển chung: Tay, chân, bụng, bật</p> <p><b>Vận động cơ bản:</b><br/>Đi kiềng gót liên tục 3m</p> <p><b>TCVD:</b><br/>Chuyên Bóng</p> | <p><b>Tiết 1</b><br/>Âm nhạc<br/><b>Lần 3</b><br/>Vận động theo nhạc:<br/>Mẹ Yêu Oi<br/>Nghe hát:<br/>Bàn Tay Mẹ<br/>Dạy hát:<br/>Vòng Tay Của Ba Mẹ</p> | <p><b>Tiết 1</b><br/>Tạo hình<br/><b>Lần 1</b><br/>Cắt Theo Đường tròn</p> | <p><b>Tiết 1</b><br/>Kể chuyện<br/><b>Lần 1</b><br/>RỪA VÀ THỎ<br/>( Trẻ nhớ tên câu chuyện )</p> | <p><b>Tiết 1</b><br/>Thể chất<br/>Các động tác phát triển chung: Tay , chân , bụng , bật</p>                  |                           |
| Tuần 4 | <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p>   | <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p>  | <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p>            | <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p>   | <p><b>Tiết 2</b><br/>Làm quen với toán<br/>Tách một nhóm đối tượng thành các nhóm nhỏ hơn ( phạm vi 2,3 )</p> |                           |
|        | <p><b>Tiết 1</b><br/>Thể chất</p>   | <p><b>Tiết 1</b><br/>Hoạt động</p>   | <p><b>Tiết 1</b><br/>Tạo hình</p>  | <p><b>Tiết 1</b><br/>Kể chuyện<br/><b>Lần 2</b></p>   | <p><b>Tiết 1</b><br/>Thể chất</p>   |                           |

|  |  |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|
|  | <p>Các động tác phát triển chung: Tay, chân, bụng, bật</p> <p><b>BÉ KHÁM PHÁ KHOA HỌC:</b></p> <p>Một Số Con Vật Sống Được Cả Ở Trên Cạn Và Dưới Nước</p> <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p>  | <p><b>Giúp Trẻ Làm Quen Chữ Viết</b><br/>( Chữ C - B )</p> <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p> | <p><b>Lần 2</b><br/>Cắt Theo Đường Thẳng , Đường Tròn ( Để Tạo Thành Con Gà )</p> <p><b>Tiết 2</b><br/>Hoạt động Tiếng Anh<br/>Topic: Bedroom</p> | <p><b>RỪA VÀ THỎ</b><br/>( Trẻ nhớ tên câu chuyện và có thể kể lại lời thoại của 1 hoặc nhiều nhân vật trong câu chuyện)</p> <p><b>Tiết 2</b><br/>Nhảy Aerobic<br/>Mẹ ơi đừng lo</p> | <p>Các động tác phát triển chung: Tay , chân , bụng , bật</p> <p><b>Tiết 2</b><br/>Làm quen với toán<br/>Tách một nhóm đối tượng thành các nhóm nhỏ hơn ( phạm vi 4, 5 )</p> |  |
| <p><b>Hoạt động vui chơi</b></p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bé chơi với Góc lắp ráp theo ý thích của bé.</li> <li>- Chơi đồ chơi trong sân như: cầu tuột, thú nhún, bập bênh.</li> <li>- Chơi góc gia đình.</li> <li>- Góc tạo hình:</li> <li>+ Cắt theo đường vòng cung , đường thẳng và đường tròn</li> <li>• Trò chơi vận động: Mèo Đuổi Bắt Chuột, Mèo Và Chim Sẻ, Rồng Rắn Lên Mây.</li> <li>• Thơ: ÔNG VÀ BUỒM , RONG VÀ CÁ , THỎ CON VÀ MẶT TRĂNG , CON TRÂU , CON CHUỒN CHUỒN ỚT .</li> </ul> |  |   |  |  |  |
| <p><b>Ăn – Ngủ Vệ sinh cá nhân</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhận biết được một số thực phẩm và món ăn hàng ngày.</li> <li>- Rèn thao tác rửa tay hàng ngày.</li> <li>- Bé thói quen cất đồ dùng , đồ chơi ngăn nắp và đúng nơi quy định</li> <li>- Tập trẻ biết đi dép khi vào nhà vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi quy định.</li> <li>- Tìm hiểu về ngày lễ 8/3</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về hành vi " đúng" - " sai", " tốt" - " xấu"</li> </ul>  |  |   |  |  |  |

|                        |                                     |  |                                     |  |               |   |
|------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|---------------|---|
| <b>Hoạt động chiều</b> | <b>Làm quen chữ cái<br/>I, K, L</b> | <b>Làm quen với toán<br/>Nhận biết số từ<br/>31 - 40</b> | <b>Làm quen chữ cái<br/>I, K, L</b> | <b>Làm quen với toán<br/>Nhận biết số từ<br/>40 - 45</b> | <b>Ôn Tập</b> | <b>Vui chơi<br/>Hát và đọc<br/>thơ các bài<br/>đã học</b> |
|------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|---------------|---|

## **THƠ: ONG VÀ BƯỚM**

**Con Bướm trắng**

**Đậu vườn hồng**

**Gặp con Ong**

**Đang bay vội**

**Bướm liền gọi**

**Rủ đi chơi**

**Ong trả lời:**

**Tôi còn bận**

**Mẹ tôi dặn**

**Việc chưa xong**

**Đi chơi rong**

**Mẹ không thích.**

### **THƠ: RONG VÀ CÁ**

**Có cô rong xanh**

**Đẹp như tơ lụa**

**Giữa hồ nước trong**

**Nhẹ nhàng uốn lượn**

**Một đàn cá nhỏ**

**Đuôi đỏ lục hồng**

**Quanh cô rong đẹp**

**Múa làm văn công**

## **Thơ : Thỏ con và mặt trăng**

**Thỏ chạy, trăng chạy**

**Thỏ đứng, trăng dừng**

**Thỏ con ngẩng mặt**

**Nhìn trăng lạ lùng:**

**– “Trăng ơi! Có phải**

**Trăng cũng có chân?”**

## **Thơ : Con Trâu**

**Mình trần mưa nắng**

**Quanh năm cần cù**

**Suốt ngày lội ruộng**

**Cày xong lại bừa**

**Làm bao nhiêu vụ**

**Lúa đồng vàng ươm**

**Phần người hạt thóc**

**Mình chùi nhai rơm**

**Suốt đời im lặng**

**Chẳng nói gì hơn**

**Chỉ cần hai tiếng**

**“Nghé ọ!” gọi con**

**Thơ: Con chuồn chuồn ớt**

**Con chuồn chuồn ớt**

**Suốt ngày rong chơi**

**Mình mang màu lửa**

**Đỏ như than vùi**

**Chuồn chuồn ớt ơi**

**Đừng bay lên đời**

**Chẳng may bén lửa**

**Cháy rừng mắt vui!**



**Con chuồn chuồn ớt**

**Mang lửa đi chơi**

**Bé rình để bắt**

**Chỉ nhằm tóm đuôi.**

### **Kể chuyện : Cáo , Thỏ và Gà Trống**

Ngày xưa ngày xưa trong khu rừng nọ có một con Cáo và một con Thỏ. Cáo có một ngôi nhà bằng băng, còn Thỏ có một ngôi nhà bằng gỗ. Mùa xuân đến, nhà Cáo tan ra thành nước, còn nhà Thỏ vẫn nguyên vẹn. Cáo xin sang nhà Thỏ sưởi nhờ rồi đuổi luôn Thỏ ra ngoài. Thỏ vừa đi vừa khóc. Một lát sau Thỏ gặp bầy Chó.

**Bầy Chó hỏi Thỏ: Tại sao Thỏ khóc?**

- Làm sao mà tôi không khóc được? Tôi có một ngôi nhà bằng gỗ, còn Cáo có một ngôi nhà bằng băng. Mùa xuân đến nhà Cáo tan ra thành nước, Cáo xin sang nhà tôi sưởi nhờ rồi đuổi luôn tôi ra khỏi nhà. Hu, hu...

- Thỏ ơi , đừng khóc nữa.Chúng ta sẽ đuổi được Cáo đi, bầy Chó cùng Thỏ đi về nhà Thỏ.

**Bầy Chó nói: Gâu! Gâu! Gâu! Cáo trả nhà cho Thỏ ngay đi!**

**Cáo ngồi trên bệ lò sưởi nói vọng ra:**

**- Bầy chó đi ngay đi, không ta ra xé xác bây giờ!**

**Bầy Chó sợ quá chạy mất. Thỏ ngồi dưới bụi cây và khóc. Một Bác Gấu đi qua,**

**Bác Gấu hỏi: Tại sao Thỏ khóc?**

**- Cháu có một ngôi nhà bằng gỗ, còn Cáo có một ngôi nhà bằng băng. Mùa xuân đến, nhà Cáo tan ra thành nước, Cáo xin sang nhà cháu xin sưởi nhờ rồi đuổi luôn cháu ra khỏi nhà. HUUUU**

**- Thỏ ơi đừng khóc nữa? Gấu nói - Bác sẽ đuổi được Cáo đi!**

**- Không! Bác Gấu ơi, Bác không đuổi được đâu. Chó đuổi mãi không được thì bác đuổi làm sao ?**

**- Đuổi được chứ! Gấu nói giọng cương quyết. Gấu và Thỏ về đến nhà Thỏ, Gấu gầm lên :**

**- Cáo trả nhà cho thỏ ngay!**

**Cáo ngồi trên bệ lò sưởi nói vọng ra:**

**- Bác Gấu đi ngay đi, không ta ra xé xác bây giờ!**

**Gấu sợ quá chạy mất. Thỏ lại ngồi dưới bụi cây và khóc. Một con gà trống mào đỏ đi qua, vai vác một cái hái. Gà trống thấy Thỏ khóc, bèn hỏi:**

**- Tại sao Thỏ khóc?**

**- Cáo xin sang nhà tôi sưởi nhờ rồi đuổi luôn tôi ra khỏi nhà. Hu, hu, hu...**

**- Ta về nhà đi, tôi sẽ đuổi được Cáo.**

**- Không! Anh không đuổi được đâu. Chó đuổi mãi không được, Gấu đuổi mãi không được thì anh đuổi làm sao được!**

**- Thế mà tôi đuổi được đấy, nào đi!**

**Gà trống và Thỏ cùng về nhà Thỏ. Gà trống cất tiếng hát:Cúc cù cu, Ta vác hái trên vai**

**Đi tìm cáo gian ác, Cáo ở đâu ra ngay !**

**Cáo sợ quá bảo: Tôi đang mặc quần áo.**

**Gà trống lại hát: Cúc cù cu..... ra ngay!**

**Cáo nói: Cho..cho tôi mặc áo bông đã!**

**Lần này thì gà quát lên: Cúc cù cu.....ra ngay!**

**Cáo từ trong nhà gỗ nhảy vọt ra, chạy biến vào rừng. Từ đó, Thỏ lại được sống trong ngôi nhà của mình. Và Gà trống trở thành bạn thân thiết của Thỏ.**