

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC THÁNG 3/2026

Lớp: Mầm

TÊN HOẠT ĐỘNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ	- Bé chơi vui chơi với đồ chơi trong sân - Trò chuyện trao đổi cùng trẻ về về ngày lễ 8/3.					
Thể dục sáng	- o Khởi động: Băng gót chân -> Kiêng chân, -> Khuya gôi -> khom Lưng -> đi bình thường -> chạy nhanh rồi chậm dần. - o Các động tác phát triển chung: • Hô hấp: Hít vào thở ra • Tay: Giơ tay lên cao, đưa phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay • Lưng, bụng, lườn: Cúi người về trước, nghiêng người sang hai bên, vịn người sang hai bên. • Chân: ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân, bật tại chỗ. * Hồi tĩnh: Thả lỏng tay, chân và hít thở nhẹ nhàng.					
Hoạt động học Tuần 1	Tiết 1 Âm nhạc Vận động theo nhạc Bông hoa tặng cô Dạy hát:	Tiết 1 Thể chất Các động tác phát triển chung: Tay, chân, bụng, bật TCVD:	Tiết 1 Toán Nhận biết các hình tròn - Tam giác	Tiết 1 Tạo hình Làm bó hoa tặng mẹ 8/3	Tiết 1 Thí nghiệm Núi lửa phun trào	HOẠT

Tuần 2	Bông hoa tặng cô	Kéo cưa lừa xẻ				ĐỘNG
	Tiết 2 Nhảy Aerobic Diệu ngọt tình yêu thương	Tiết 2 Tiếng Anh Topic Jobs	Tiết 2 Nhảy Aerobic Diệu ngọt tình yêu thương	Tiết 2 Tiếng Anh Topic Jobs	Tiết 2 Thể chất Các động tác phát triển chung: Tay , chân , bụng , bật TCVD: Kéo cưa lừa xẻ	VUI
	Tiết 1 Làm quen với toán Nhận biết hình vuông và hình chữ nhật	Tiết 1 Lần 2 Kể truyện Rùa và thỏ (lần 1)	Tiết 1 Tạo hình Tô màu hình ngôi nhà	Tiết 1 Thể chất Các động tác phát triển chung: Tay , chân , bụng , bật TCVD: Cá sấu lên bờ	Tiết 1 Thí nghiệm Muối và coca	CHƠI
	Tiết 2 Nhảy Aerobic Diệu ngọt tình yêu thương	Tiết 2 Tiếng anh Topic jobs	Tiết 2 Aerobic Dịu ngọt tình yêu thương	Tiết 2 Tiếng Anh Topic: Jobs	Tiết 2 Trò chơi CÁO VÀ THỎ	
	Tiết 1 Làm quen với toán	Tiết 1 Thể chất	Tiết 1 Tạo hình Dán hình tròn	Tiết 1 Ôn tập Kể truyện	Tiết 1 Khám phá quả dưa hấu	
Tuần 3						

Tuần 4	Nhận biết màu vàng và đỏ Tiết 2 Nhảy Aerobic Dịu ngọt tình yêu thương	Các động tác phát triển chung: Tay , chân , bụng , bật TCVD: Tập tầm vòng Tiết 2 Tiếng Anh Topic: Jobs		Thỏ và rùa (Trẻ nhớ tên câu chuyện và có thể kể lại 1 hoặc nhiều nhân vật trong câu chuyện) Tiết 2 Hoạt động Tiếng Anh Topic: Jobs		<i>HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI</i>
	Tiết 1 Kể truyện Rùa và Thỏ (Trẻ thuộc lời thoại và có thể lên kể cùng với cô)	Tiết 1 Thể chất Các động tác phát triển chung: Tay , chân , bụng , bật TCVD: Ném bóng vào rổ	Tiết 1 Tạo Hình Tô màu các con vật	Tiết 1 Tạo hình In hình rau củ quả	Tiết 1 MTXQ Các loại củ có hình tròn	
	Tiết 2 Nhảy Aerobic Dịu ngọt tình yêu thương	Tiết 2 Tiếng Anh Topic: Jobs	Tiết 2 Nhảy Aerobic Dịu ngọt tình yêu thương	Tiết 2 Tiếng Anh Topic: Jobs	Tiết 2 Trò chơi CÁO VÀ THỎ	
	Hoạt động vui chơi • Bé chơi với Góc lắp ráp theo ý thích của bé. • Chơi đồ chơi trong sân như: cầu trượt, thú nhún, bập bênh. • Chơi góc gia đình.					

	- Góc tạo hình: Dán và tô màu chủ đề ngày 8/3. Trang trí hoa bó hoa tặng mẹ. - Trò chơi vận động: Con Sói xấu tính, Cào cào giã gạo, gieo hạt, lá và gió. - Thơ. Tặng mẹ, Lời chúc 8/3, Mẹ và con, Tặng cô giáo.
Ăn – Ngủ Vệ sinh cá nhân	- Nhận biết được một số thực phẩm và món ăn hàng ngày. - Rèn thao tác rửa tay hàng ngày. - Bé thói quen cất đồ dùng , đồ chơi ngăn nắp và đúng nơi quy định - Tập trẻ biết đi dép khi vào nhà vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi quy định. - Trò chuyện với trẻ về hành vi " đúng" - " sai", " tốt" - " xấu"

Hoạt động chiều	Vui chơi Hát và đọc thơ	Vui chơi Hát và đọc thơ	Vui chơi Hát và đọc thơ	Vui chơi Hát và đọc thơ	Vui chơi Hát và đọc thơ	Vui chơi Hát và đọc thơ các bài đã học
------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---

THƠ:

TẶNG MẸ

Mẹ ơi mẹ à

(Trẻ đưa tay lên miệng gọi)

Con yêu mẹ lắm

(Ôm tay vào ngực)

Mùng tám tháng ba

(Giơ 8 ngón tay)

Con tặng mẹ hoa

(Đưa hai tay ra như tặng hoa)

THƠ: “LỜI CHÚC 8/3”

Hoa nở trong nhà

(Tay nở như bông hoa)

Mẹ cười thật tươi

(Chỉ vào má cười)

Con ngoan mỗi ngày

(Gật đầu)

Mẹ vui lắm thôi

(Vỗ tay nhẹ)

THƠ: MẸ VÀ CON

Mẹ đi làm sớm

Con ở lớp ngoan

Chiều về con chạy

Ôm mẹ thật chặt.

Thơ: TẶNG CÔ GIÁO

Cô cười thật hiền

Dạy con mỗi ngày

Mùng tám tháng ba

Con tặng cô hoa.