

# KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC THÁNG 3/2026

Lớp: CHỒI

TÊN HOẠT ĐỘNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
<b>Đón trẻ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô ân cần, niềm nở đón trẻ vào lớp, quan tâm đến từng trẻ, hướng dẫn trẻ chào hỏi lễ phép.</li><li>- Cô động viên khuyến khích trẻ đến lớp, đi học đều.</li><li>- Biết chào hỏi và nói cảm ơn, xin lỗi khi được nhắc nhở...</li><li>- Cô hướng dẫn trẻ thực hiện một số việc tự phục vụ: cất ba lô, cởi giày, đi giày, cất dép đúng ký hiệu của trẻ, cách bê ghế.</li><li>- Cùng các bé trò chuyện và tìm hiểu về ngày 8/3.</li></ul>					
<b>Thể dục sáng</b>	<p><b>* Khởi động:</b> Bằng gót chân -&gt; mũi bàn chân, -&gt; Khuya gối -&gt; khom Lưng -&gt; đi bình thường -&gt; đi bằng má bàn chân -&gt; chạy nhanh rồi chậm dần.</p> <p><b>* Các động tác phát triển chung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Giơ tay lên cao, đưa phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay</li><li>- Lưng, bụng, lườn: Cúi người về trước, nghiêng người sang hai bên, vặn người sang hai bên.</li><li>- Chân: ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân, bật tại chỗ.</li></ul> <p><b>* Hồi tĩnh:</b> Thả lỏng tay, chân và hít thở nhẹ nhàng</p>					



<b>Tuần 3</b>	<p><b>Tiết 1</b> Làm quen với toán</p> <p><b>Nhận biết hình tròn</b></p>	<p><b>Tiết 1</b> Các động tác phát triển chung: Tay, chân, bụng, bật</p> <p><b>Vận động cơ bản:</b> Ném vòng vào cột</p> <p><b>TCVD:</b> Thi ai nhanh</p>	<p><b>Tiết 1</b> Tạo hình Vẽ vườn hoa</p>	<p><b>Tiết 1</b> Kể chuyện <b>Lần 3</b> <b>Sự tích cây vú sữa</b> (Trẻ biết tên câu chuyện và nhớ một số hành động của các nhân vật trong câu chuyện).</p>	<p><b>nhạc: Bông hồng tặng cô</b> <b>Bài hát: Cô giáo em</b></p> <p><b>Tiết 1</b> Môi trường xung quanh <b>Khám phá 1 số loài bò sát.</b></p>	<p><i>VUI</i></p> <p><i>CHƠI</i></p>
	<p><b>Tiết 2</b> Nhảy Aerobic: Zootopia</p>	<p><b>Tiết 2</b> Hoạt động Tiếng Anh: Topic Jobs</p>	<p><b>Tiết 2</b> Nhảy Aerobic: Zootopia</p>	<p><b>Tiết 2</b> Hoạt động Tiếng Anh: Topic Jobs</p>	<p><b>Tiết 2</b> Âm nhạc <b>Lần 3</b> <b>Vận động theo nhạc: Bài Nông hồng tặng cô</b> <b>Bài hát: Cô giáo em</b></p>	<p><i>HOẠT ĐỘNG</i></p> <p><i>VUI</i></p> <p><i>CHƠI</i></p>
<b>Tuần 4</b>	<p><b>Tiết 1</b> Làm quen với toán So sánh nhiều hơn, ít hơn</p>	<p><b>Tiết 1</b> Thể chất Các động tác phát triển chung: Tay, chân, bụng, bật</p> <p><b>Vận động cơ bản:</b> Đi, chạy thay đổi tốc độ.</p> <p><b>TCVD :</b></p>	<p><b>Tiết 1</b> Tạo hình Làm con bướm từ giấy</p>	<p><b>Tiết 1</b> Kể chuyện <b>Lần 4</b> <b>Sự tích cây vú sữa</b> (Trẻ nhớ tên câu chuyện và có thể kể lại lời thoại của từng nhân vật trong câu chuyện)</p>	<p><b>Tiết 1</b> Môi trường xung quanh  Một số loài cây xanh quanh bé.</p>	

		Chuyên bóng theo hàng.				<i>HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI</i>
	<b>Tiết 2</b> Nhảy Aerobic: Zootopia	<b>Tiết 2</b> Hoạt động Tiếng Anh: Topic Jobs	<b>Tiết 2</b> Nhảy Aerobic: Zootopia	<b>Tiết 2</b> Hoạt động Tiếng Anh: Topic Jobs	<b>Tiết 2</b> Âm nhạc Lần 4 <b>Vận động theo nhạc:</b> Bông hồng tặng cô Bài hát: <b>Cô giáo em</b>	<i>ĐỘNG VUI CHƠI</i>
	<b>Hoạt động vui chơi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bé chơi với Góc lắp ráp theo ý thích của bé.</li> <li>- Chơi đồ chơi trong sân như: cầu tuột, thú nhún, bập bênh.</li> <li>- Chơi góc gia đình.</li> <li>- Góc tạo hình</li> <li>• Trò chơi vận động: Cáo và thỏ, cá xấu lên bờ, chuyên bóng theo hàng .</li> <li>• Thơ: Yêu mẹ, quà 8/3, lời chúc 8/3 của bé.</li> </ul>				
	<b>Ăn – Ngủ Vệ sinh cá nhân</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhận biết được một số thực phẩm và món ăn hàng ngày.</li> <li>- Rèn thao tác rửa tay hàng ngày.</li> <li>- Bé thói quen cất đồ dùng , đồ chơi ngăn nắp và đúng nơi quy định</li> <li>- Tập trẻ biết đi dép khi vào nhà vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi quy định.</li> <li>- Tìm hiểu về ngày Tết</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về hành vi " đúng" - " sai", " tốt" - " xấu"</li> <li>- Dạy trẻ phép lịch sử trong giao tiếp</li> </ul>				

<b>Hoạt động chiều</b>	Ôn hát bông hồng tặng mẹ và cô	Ôn các hình tròn tam, giác	Ôn hát bài cô giáo em	Ôn chữ n.m	Vẽ hình tròn tam, giác	
------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------	------------	------------------------	--

## CÂU CHUYỆN SỰ TÍCH CÂY VÚ SỮA

Ngày xưa, có một cậu bé được mẹ cưng chiều nên rất nghịch và ham chơi. Một lần, bị mẹ mắng, cậu vùng vằng bỏ đi. Cậu la cà khắp nơi, mẹ cậu ở nhà không biết cậu ở đâu nên buồn lắm. Ngày ngày mẹ ngồi trên bậc cửa ngóng cậu về. Một thời gian trôi qua mà cậu vẫn không về. Vì quá đau buồn và kiệt sức, mẹ cậu gục xuống. Không biết cậu đã đi bao lâu. Một hôm, vừa đói vừa rét, lại bị trẻ lớn hơn đánh, cậu mới nhớ đến mẹ.

-“Phải rồi, khi mình đói, mẹ vẫn cho mình ăn, khi mình bị đũa khác bắt nạt, mẹ vẫn bên mình, về với mẹ thôi”.

Cậu liền tìm đường về nhà. Ở nhà, cảnh vật vẫn như xưa, nhưng không thấy mẹ đâu. Cậu khản tiếng gọi mẹ:

– Mẹ ơi, mẹ đi đâu rồi, con đói quá ! – Cậu bé gục xuống, rồi ôm một cây xanh trong vườn mà khóc.

Kỳ lạ thay, cây xanh bỗng run rẩy. Từ các cành lá, những đài hoa bé tí trổ ra, nở trắng như mây. Hoa tàn, quả xuất hiện, lớn nhanh, da căng mịn, xanh óng ánh. Cây nghiêng cành, một quả to rơi vào tay cậu bé.

Cậu bé cắn một miếng thật to. Chát quá

Quả thứ hai rơi xuống. Cậu lột vỏ, cắn vào hạt quả. Cứng quá.

Quả thứ ba rơi xuống. Cậu khẽ bóp quanh quanh quả, lớp vỏ mềm dần rồi khẽ nứt ra một kẽ nhỏ. Một dòng sữa trắng sũng sánh trào ra, ngọt thơm như sữa mẹ.

Cậu bé ghé môi hứng lấy dòng sữa ngọt ngào, thơm ngon như sữa mẹ.

Cây rung rinh cành lá, thì thào :

“Ăn trái ba lần mới biết trái ngon. Con có lớn khôn mới hay lòng mẹ”.

Cậu oà lên khóc. Mẹ đã không còn nữa. Cậu nhìn lên tán lá, lá một mặt xanh bóng, mặt kia đỏ hoe như mắt mẹ khóc chờ con. Cậu ôm lấy thân cây mà khóc, thân cây xù xì, thô ráp như đôi bàn tay làm lụng của mẹ. Nước mắt cậu rơi xuống gốc cây, Cây xòa cành ôm cậu, rung rinh cành lá như tay mẹ âu yếm vỗ về.

Cậu kể cho mọi người nghe chuyện về người mẹ và nỗi ân hận của mình

Trái cây thơm ngon ở vườn nhà cậu, ai cũng thích. Họ đem về gieo trồng khắp nơi và đặt tên là Cây Vú Sữa.

### **THƠ: YÊU MẸ**

Mẹ đi làm

Từ sáng sớm

Dậy thổi cơm

Kho thịt cá

Em kê má

Được mẹ thơm

Ôi mẹ ơi!

Yêu mẹ lắm.

## **THƠ: QUÀ 8 THÁNG 3**

Em dán được cái hoa

Cô cho mang về nhà

Nói rằng con tặng mẹ

Quà ngày 8/3

Xoa đầu con mẹ bảo

Con dán đẹp thế à

Mẹ cảm ơn cô giáo

Dạy con tặng mẹ hoa

## **Thơ:Lời chúc 8/3 của bé**

Nhân ngày 8/3

Bé con xin chúc mẹ

Thật mạnh khỏe, tươi vui

Chúc cô giáo của con

Luôn tràn đầy hạnh phúc

Chúc chị gái học giỏi  
Lại càng thêm xinh đẹp

Bé chúc cho tất cả

Trong ngày 8/3

### **BÀI HÁT: BÔNG HỒNG TẶNG MẸ VÀ CÔ**

Một bông hồng em tặng mẹ  
Cả một đời tần tảo nuôi con  
Một bông hồng em tặng cô  
Ghi nhớ công ơn dạy thành người.

Mẹ và cô như hai mẹ hiền  
Trọn một đời em ghi mãi vào tim.

### **BÀI HÁT: CÔ GIÁO EM**

Cô giáo em người xinh xinh  
Cô hay cười mắt cô long lanh

Cô rất yêu dòng kênh xanh  
Uôn quanh cánh đồng thơm mùa lúa mới

Em yêu cô, em yêu ruộng đồng có đàn sáo bay  
Cô vẫn dạy là quê hương em đó  
Suốt đời em yêu

Cô giáo em người xinh xinh  
Cô hay cười mắt cô long lanh  
Cô rất yêu dòng kênh xanh  
Uôn quanh cánh đồng thơm mùa lúa mới

Em yêu cô, em yêu ruộng đồng có đàn sáo bay  
Cô vẫn dạy là quê hương em đó  
Suốt đời em yêu